



Curso de Mestrado em Enfermagem

Saúde Infantil e Pediatria

Relatório de Estágio:

O Conforto do Recém-Nascido, da Criança e do Jovem nas situações de doença que ameaçam ou limitam a vida

Marina Mónica Rodrigues Gomes

2014





Curso de Mestrado em Enfermagem

Saúde Infantil e Pediatria

Relatório de Estágio:

O Conforto do Recém-Nascido, da Criança e do Jovem nas situações de doença que ameaçam ou limitam a vida

Marina Mónica Rodrigues Gomes

Sónia Colaço

Maria Teresa Oliveira Marçal

2014



*O conforto pode ser um cobertor, uma brisa,
um óleo para suavizar os meus joelhos;
Um ouvido amigo que ouve os meus lamentos,
umas pantufas que aquecem os meus pés;
Uma medicação que acalme a minha dor,
alguém que me devolva a confiança e que me conforte;
Uma chamada do meu médico, ou de um amigo,
um rabbi ou um padre quando a minha vida está próxima do fim.
O conforto é o que eu quiser que ele seja,
algo necessário definido apenas por mim.*

S. D. Lawrence (student nurse)
Kolcaba 2003, p.17

LISTA DE ABREVIATURAS E SIGLAS

ACSS – Administração Central do Sistema de Saúde

ACT - Association for Children`s Palliative Care

APCP – Associação Portuguesa de Cuidados Paliativos

CCF – Cuidados Centrados na Família

CINP – Cuidados Intensivos Neonatais e Pediátricos

CNSM – Coordenação Nacional para a Saúde Mental

CP – Cuidados Paliativos

CPNP – Cuidados Paliativos Neonatais e Pediátricos

CPP – Cuidados Paliativos Pediátricos

CS – Centro de Saúde

DGS – Direção Geral da Saúde

EE- Enfermeiro Especialista

EEESIP – Enfermeiro Especialista em Enfermagem de Saúde Infantil e Pediatria

GAP-APCP - Grupo Multiprofissional de Apoio à Pediatria da Associação Portuguesa de Cuidados Paliativos

GOBP – Guia Orientador de Boa Prática

IAC – Instituto de Apoio à Criança

OE – Ordem dos Enfermeiros

OMS – Organização Mundial da Saúde

PNSIJ – Programa Nacional de Saúde Infantil e Juvenil

PQCEESCJ – Padrões de qualidade dos cuidados especializados em enfermagem de saúde da criança e do jovem

RN – Recém-Nascido

RNs – Recém-Nascidos

UCI – Unidade de Cuidados Intensivos

UCIN - Unidade de Cuidados Intensivos Neonatais

UCIP – Unidade de Cuidados Intensivos Pediátricos

UMAD – Unidade móvel de Apoio ao Domicílio

RESUMO

Este relatório contempla a descrição e análise do percurso de aprendizagem concretizado nas várias experiências de Estágio, explicando os objetivos delineados, as atividades desenvolvidas, os processos de trabalho utilizados e as competências adquiridas, relacionando-as com as preconizadas pela Ordem dos Enfermeiros (OE) para o Enfermeiro Especialista em Enfermagem de Saúde Infantil e Pediatria (EEESIP).

O estágio teve como eixo orientador o tema do conforto do recém-nascido (RN), da criança e do jovem nas situações de doença que ameaçam ou limitam a vida pelo que, no presente relatório, se pretende analisar as necessidades de conforto que as crianças e famílias apresentam e refletir sobre as melhores intervenções do EEESIP na promoção do conforto.

Nas várias experiências de estágio concretizou-se o desenvolvimento de competências técnico-científicas e relacionais na prestação de cuidados especializados ao RN, à criança, ao Jovem e à Família. De um modo particular, no domínio da promoção do conforto do RN, da criança, e do jovem nas situações de doença que ameaçam ou limitam a vida, numa dinâmica de prestação de cuidados de acordo com a Filosofia dos Cuidados Paliativos (CP). Contudo, o percurso realizado foi mais vasto e, perante os vários contextos da prática clínica, desenvolveram-se competências específicas na prestação de cuidados especializados na promoção da saúde e desenvolvimento da criança.

A metodologia utilizada baseia-se na análise reflexiva sobre as atividades desenvolvidas com vista à identificação das necessidades de conforto de cada RN, criança, jovem e família e respetivas respostas em cuidados de Enfermagem.

Palavras-chave: Enfermeiro Especialista em Enfermagem de Saúde Infantil e Pediatria; Conforto; Situações de doença que ameaçam ou limitam a vida; Cuidados Paliativos.

ABSTRACT

This report contains the description and analysis of the learning achievements during the various internship experiences. It explains the aims, the activities that were done, the work processes used and the acquired skills during the internship and relates them to those established in the Nursing Council for Nurses that Specialize in Child Health and Pediatrics (NSCHP).

The Internship was based on the comfort of the newborn, the Child and Youth in situations of illness that threaten or limit their lives. For that reason, in this report, we intend to analyze the needs of comfort of the children and their families and prospect on the best way NSCHP can help giving the comfort they need.

During the internship, technical, scientific and interpersonal experiences in providing specialized care to newborns, children, youth and their families were developed. Special emphasis was given to promoting comfort to newborns, children and youth in situations of threatening or life-limiting illness. Also, the perspective of care according to the Philosophy of Palliative Care was considered. However, this experience was more extensive and in the context of clinical practice, specific skills on providing specialized care to promote health and development of children were developed.

The methodology used is based on reflective analysis on the activities that were developed in order to identify the needs of comfort of each newborn, child, youth and family and their answers in nursing care.

Keywords: Nurses that Specialize in Child Health and Pediatrics; Comfort; Situations of threatening or life-limiting illness; Palliative Care.

ÍNDICE

	Pág.
INTRODUÇÃO	13
1. ESTÁGIO COM RELATÓRIO: FUNDAMENTOS E ENQUADRAMENTO TEÓRICO DE PARTIDA.....	17
2. O PERCURSO VIVENCIADO: DESCRIÇÃO E ANÁLISE	21
2.1. Cuidados de Enfermagem Especializados na promoção do conforto ao RN, à Criança e ao jovem em situação de doença que ameaça ou limita a vida	23
2.1.1. Controlo de sintomas e promoção do conforto: Intervenções de Enfermagem.....	24
2.1.2. Estabelecimento de uma comunicação efetiva	33
2.1.3. Apoio da família	39
2.1.4. Trabalho em equipa	46
2.2. Cuidados de Enfermagem Especializados na promoção da saúde e desenvolvimento da criança.....	49
2.2.1. Avaliação e promoção do desenvolvimento infantil	49
2.2.2. Intervenção junto da criança em risco de maus tratos	52
2.2.3. Intervenção junto do adolescente de risco	53
3. ANÁLISE DAS COMPETÊNCIAS DESENVOLVIDAS	57
CONCLUSÃO.....	62
REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS	64

APÊNDICES E ANEXOS

APÊNDICE I - Cronograma de Estágio

ANEXO I - Classificação/Tipologia de doenças com necessidades de cuidados paliativos

ANEXO II - Comfort Behavior Check-list de Kolcaba

ANEXO III - Escala NPASS

ANEXO IV - Non- Communicating Children`s Pain Check-list – Revised (NCCPC-R)